

LADERA SUR

GUÍA PRÁCTICA

¿Planificando las vacaciones?
**Guía práctica para un buen
camping en verano**



Elige el lugar para acampar

1 ¿Playa, bosque o montaña? La elección del lugar depende de la experiencia que busques.



2 Previo a tu reserva, averigua con qué servicios y espacios cuenta.



3 Reserva un sitio anticipadamente, considerando cuántas personas van a acampar.

Prepara el equipo básico



Carpa

Revisa que tenga todas sus piezas y el espacio necesario para el grupo. Las carpas de 3 estaciones son ideales para el verano. Escoge carpas con una impermeabilidad mayor a 2000 mm.



Saco de dormir y colchoneta

En verano, un saco para temperatura confort y una colchoneta será suficiente para aislarse del suelo.



Set de utensilios de cocina

Utiliza un buen set de utensilios de cocina, que puede incluir ollas, platos, tazas, tabla y cubiertos, entre otras cosas. Lleva una cocinilla y organiza los elementos en una despensa o cooler.



Kit de herramientas básicas

Existen herramientas que pueden ser de ayuda ante emergencias o dificultades como cortaplumas o cinta adhesiva. Para una mayor comodidad, lleva sillas y mesas plegables.



Linternas

Siempre cuenta con al menos dos: una linterna frontal para facilitar la movilidad y otra para iluminar el interior de la carpa. ¡Procura llevarlas cargadas!



Botiquín

Lleva un botiquín de primeros auxilios con los elementos necesarios para atender posibles lesiones, como gasas, vendas, antihistamínicos, analgésicos, entre otras cosas.



Ropa adecuada

Lleva ropa cómoda pensando en las actividades que realizarás y por lo menos dos pares de calzado.

Prepara el sitio para armar la carpa

Por lo general, los campings suelen tener sitios delimitados para acampar, pero en el caso de que no, ten en cuenta estos factores:



Monta la carpa en un terreno preferentemente plano, lejos de laderas o quebradas.



Posiciona la carpa en un espacio sombreado.



Si es una zona con poca vegetación, encuentra un lugar fresco protegido del viento.



Asegúrate de que el suelo de la carpa esté completamente limpio.



Consulta con los administradores del camping qué instalaciones y servicios están disponibles.



Organiza tu alimentación



Planifica con anticipación tus comidas diarias. Incluye en tu menú **comidas fáciles y rápidas** de preparar.



Lleva **agua potable** en botellas o agua mineral envasada.



Suma **snacks calóricos** para cuando realices actividades extras, como barritas de proteína o frutos secos.

Gestiona tus residuos

- 1** No dejes colillas y otros desperdicios en el lugar.
- 2** Junta y compacta las latas de aluminio, envases y botellas de plástico para reducir su volúmen.
- 3** Utiliza bolsas reutilizables para almacenar y llevarte todos tus residuos.
- 4** Sella bien tus bolsas de basura para evitar que animales lleguen a ellas.



Averigua qué actividades puedes hacer durante tu estadía

Consulta a operadores locales qué actividades puedes realizar durante tu estancia. Algunos lugares pueden ofrecer panoramas para todas las edades relacionadas con:

 Trekking

 Avistamiento de especies

 Astroturismo

 Actividades acuáticas

 Meditación

 Deportes

Recuerda:

- 1** Anota los **números y contactos de seguridad** del camping.
- 2** Siempre da aviso de dónde y con quién estarás.
- 3** Evita hacer **fogatas**, aunque esté permitido hacerlas.
- 4** Conoce y aplica los principios ***No Dejar Rastro***.

LANDER SUR

GUÍA PRÁCTICA

¿Planificando las vacaciones?
**Guía práctica para un buen
camping en verano**

[Revisa el artículo completo aquí](#)